

2022 路加年

聖誕後第一主日到顯現節後第一主日 2022.01.02-2022.01.09 (經文採用和合修訂版)

聖經

每日 3 讀 3 禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



## 星期日 (1/2) 立約主日

申 29:10-15

### 【經文】

**29:10** 「今日你們全都要站在耶和華 - 你們的上帝，就是各領袖、族長([29.10]「族長」：原文是「支派」。)、長老官長、以色列所有的男子、

**29:11** 你們的妻子兒女、你營中寄居的，從為你砍柴到為你挑水的人，

**29:12** 為要使你進入耶和華 - 你上帝的約，就是耶和華 - 你上帝今日向你起誓所立的；

**29:13** 這樣，他今日要立你作他的子民，他作你的上帝，是照他向你所應許的，又照他向你列祖亞伯拉罕、以撒、雅各所起的誓。

**29:14** 我不單單與你們立這約，起這誓，

**29:15** 就是今日與我們一同站在耶和華 - 我們上帝面前的，而且也包括今日不在我們這裏的人。

### 【默想】

當以色列各支派的代表站在上帝面前一起立約時，就產生了關係上的變化。這群逃亡的奴隸與上帝之間有了新的關係，也帶了新的身份，「上帝是他們的上帝，他們是上帝的子民」，上帝要引領他們到最後的歸宿，也就是上帝所「應許之地」。今天通常在循道衛理的教會是用作專門提醒我們身份的「立約主日」，請趁此機會認真思想這事，「你是與上帝有約的人」，你是祂的子民，歸入祂的國（籍）」，祂有責任履行所立之約，要引你到「應許之地」，面對這個身份，今年你有何「立志」，要學習的人生功課呢？

詩 51

### 【經文】

**51:1** (大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。) 上帝啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

**51:2** 求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！

**51:3** 因為，我知道我的過犯；我的罪常在我面前。

**51:4** 我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

**51:5** 我是在罪孽裡生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

**51:6** 你所喜愛的是內裡誠實；你在我隱密處，必使我得智慧。

**51:7** 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗滌我，我就比雪更白。

**51:8** 求你使我得聽歡喜快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以踴躍。

**51:9** 求你掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。

**51:10** 上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直（或譯：堅定）的靈。

**51:11** 不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。

**51:12** 求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我，

**51:13** 我就把你的道指教有過犯的人，罪人必歸順你。

**51:14** 上帝啊，你是拯救我的上帝；求你救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高聲歌唱  
你的公義。

**51:15** 主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話！

**51:16** 你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭，你也不喜悅。

**51:17** 上帝所要的祭就是憂傷的靈；上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

**51:18** 求你隨你的美意善待錫安，建造耶路撒冷的城牆。

**51:19** 那時，你必喜愛公義的祭和燔祭並全牲的燔祭；那時，人必將公牛獻在你壇上。

**【默想】**（請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱）

## 羅 12:1-2

### 【經文】

**12:1** 所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的（[ 12.1] 「你們如此...當然的」或譯「你們如此敬拜乃是屬靈的」。）。

**12:2** 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。

### 【默想】

保羅勸誡當時羅馬的信徒，其實這也是對所有宣稱「跟隨基督的人」的提醒，不要只在口頭上講講，卻要由衷地將自己視為「獻上的活祭」，首先這是基督為我們所作的榜樣，他將自己獻上；所以跟隨他的人，也必須將自己獻上，因為是自己的意

願走上祭壇，所以是「活」的祭。在聖餐禮文中有這樣的禱文「因此，我們紀念祢在耶穌基督裏大能的作為，我們要在讚美與感謝中獻上自己，作為聖潔的活祭，與基督為我們所獻上的祭聯合，共同宣告信仰的奧秘...」。這禱文道盡了基督徒應有的心態，因為回應上帝在基督裏的作為，我們效法基督的獻上，我們也獻上自己，這是真正認識基督的人合理的回應，這個個回應的行動與基督的獻上自己的行動是有關的，並且聯合在一起，是為了上帝所愛的世人，我們與基督一同宣揚信仰的奧秘。再者，這樣獻出自己是與「世俗」的價值是不同的，所以我們「不要效法這個世界..」，倒要活在上帝良善的旨意中。一年之始，立約之際，請你為今年立志委身基督禱告，今年用行動來回應上帝的呼召。

#### 可 14:22-25

##### 【經文】

**14:22** ( [太 26 · 26-30](#) [路 22 · 14-20](#) [林前 11 · 23-25](#) ) 他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給他們，說：「你們拿去，這是我的身體。」

**14:23** 他又拿起杯來，祝謝了，遞給他們；他們都喝了。

**14:24** 耶穌對他們說：「這是我立約的血，為許多人流出來的。」

**14:25** 我實在告訴你們，我不再喝這葡萄汁，直到我在上帝的國裏喝新的那日子。」

##### 【默想】

聖餐禮定期的施行，也是一種立約的記號，提醒我們在基督裏與上帝有約，基督為了讓原先人類與上帝所立過的約能夠真正落實，使失約的人類能夠再有機會，他用了他的寶血為我們「續約」，展開一個新的開始。不但如此，這約將來完成時，我們要與基督在上帝的國裏，再次共飲一杯。這是何等可貴的事，今日領受聖餐時，一方面我們要紀念主耶穌基督為了這個約，所附上的代價，以及所作出的榜樣，讓我們除了紀念之外，也要更新我們「委身」的心志。同時也要帶著盼望，相信上帝的旨意終必實現，祂的國必要成就，我們如今的生活，就是要活出天國子民的品質，與我們所蒙的恩相稱。請回顧今日領聖餐的經過，在主前禱告回應他天國筵席的邀請。

### 參考資料：我們立約更新崇拜的傳統

一六六三年，清教徒理察·亞蘭 (Richard Alleine) 出版 *Vindiciae Pietatis* 一書，此書又名《在較嚴格及屬靈中為敬虔的辯護》*A Vindication of Godliness in the Greater Strictness and Spirituality of it*。一七五三年約翰衛斯理節錄了該文，並收在其所編的《基督教文庫》*A Christian Library* 中。一七五五年八月十一日星期一的聚會，衛斯理使用了一章「完全的實踐」作為證道，這大概是循道運動中第一次真正慶祝立約主日。衛斯理發現這個主日非常豐富而且有意義，他在日記中寫道：「許多人在上帝面前哀慟且被安慰」（一七五六年四月）；「像往常一樣，這是一個充滿祝福的時刻」（一七六五年十月）；「這是一個充滿各樣屬靈經驗的時刻...我不知道是否會有比這更大的祝福。在這之後，許多人亟欲感恩，有些是為了感到虧欠，有些是為了得著完全的救贖，有些是為了上帝新的恩典，治好他們所有的黑暗。」（一七七五年一月一日）在倫敦，這些崇拜通常在元旦舉行。當約翰衛斯理在全國各地，訪視各循道衛理的會社時候，就會舉行立約的崇拜。

在衛斯理之後的時代，發展了數個版本的立約主日崇拜程序，衛斯理的文獻在整個崇拜中變得越來越少。現在的崇拜遵循著我們基本的模式，讓會眾更可以完全參與，並更新了所用的語言。然而最重要的是，始禮文是直接取自一七八〇年衛斯理的崇拜。崇拜的中心，重點在立約禱文，要求人們委身於上帝。這是個嚴肅的約，需要適當地預備，以及對約要有持續的回應。崇拜的主禮必須要使會眾為這個崇拜作好準備，可藉由禱告或課程來教導。領袖們也必須負起協助會眾忠於所立之約的責任，可藉由靈性紀律的聚會來實踐。

立約主日通常在除夕或元旦舉行，因此又稱為守夜崇拜。傳統上，守夜崇拜持續三小時或更長，包括讀經和唱詩。立約崇拜也可以在顯現節後的一個主日舉行，或在大齋期、教會週年慶、奮興會或巡迴佈道中舉行。理想上，這個主日一年只舉行一次，並且在每年在同一個主日舉行。儀式的布置及牧師得穿戴宜用紅色。所立的約文要印給會眾，使他們可以簽名並留作提醒。（譯自 *The United Methodist Book of Worship* pp.288-9）

星期一 (1/3)

伯 42:10-17 約伯的家人

【經文】

**42:10** 約伯為他的朋友祈禱。耶和華就使約伯從苦境（[ 42.10] 「苦境」：原文直譯「擄掠」。）中轉回，並且耶和華賜給他的比他從前所有的加倍。

**42:11** 約伯的兄弟、姊妹，和以前所認識的人都來到他那裏，在他家裏跟他一同吃飯。他們因耶和華所降於他的一切災禍，都為他悲傷，安慰他。每人送他一塊可錫塔（[ 42.11] 「可錫塔」：古希伯來錢幣單位；參「度量衡表」。）和一個金環。

**42:12** 這樣，耶和華後來賜福給約伯比先前更多。他有一萬四千隻羊，六千匹駱駝，一千對牛，一千匹母驢。

**42:13** 他也有七個兒子，三個女兒。

**42:14** 他給長女起名叫耶米瑪，次女叫基洗亞，三女叫基連哈樸。

**42:15** 在全地的婦女中找不着像約伯的女兒那樣美貌的。她們的父親使她們在兄弟中得產業。

**42:16** 此後，約伯又活了一百四十年，得見他的四代兒孫。

**42:17** 這樣，約伯年紀老邁，日子滿足而死。

【默想】

今天的經文是約伯記得結尾，一個幸福的結局，同時也是他人生一個新的開始。過往他受盡了無端端的苦難，雖然一切過去了，重新有了新的家人與產業，看起來福份依舊，但是他已經不再是過去的約伯了，過往所受的也不會如過眼雲煙，在他的生命中了無痕跡，舊的傷疤依然留在他的身體，他的心靈上。然而他比過去更堅強了，他雖遺憾，也仍然不解苦難之謎，但他確有信心與勇氣與新的家人前行人生的路途。新的一年，你如何「忘記背後，努力面前」呢？過去的年日無論順利、艱辛，也經過了年關，進入一個新的里程碑，請你為新的一年所需要的信心與勇氣祈禱。

詩 72 為王祈禱

【經文】

**72:1** 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

**72:2** 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

**72:3** 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

**72:4** 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

**72:5** 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

**72:6** 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

**72:7** 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

**72:8** 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。

**72:9** 住在曠野的必在他面前下拜，他的仇敵必要舔土。

**72:10** 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

**72:11** 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

**72:12** 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

**72:13** 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

**72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

**72:15** 願他永遠活着，示巴的金子要獻給他；願人常常為他禱告，終日祝福他。

**72:16** 在地的山頂上，願五穀茂盛，所結的穀實響動，如黎巴嫩的樹林；願城裏的人興旺，如地上的草。

**72:17** 願他的名存到永遠，他的名如太陽之長久([72.17]「長久」：原文另譯「堅定」或「延續」。)；願人因他蒙福，萬國稱他為有福。

**72:18** 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

**72:19** 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

**72:20** 耶西的兒子 - 大衛的祈禱完畢。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 路 8:16-21 耶穌的家人

### 【經文】

**8:16** ( [可 4·21-25](#) ) 「沒有人點燈用器皿蓋上，或放在床底下，而是放在燈臺上，讓進來的人看見亮光。

**8:17** 因為掩藏的事沒有不顯出來的，隱瞞的事也沒有不露出來被人知道的。





異象，天使撒拉弗在讚美至聖者，用最崇高的三重讚美：聖哉！聖哉！聖哉！（這也是我們聖餐禮文中〈三聖文〉的出處），面對如此的榮耀，以賽亞自然地感到自己的渺小與不潔，上主給了他異象，告訴他上主立意要懲罰不公義的社群，但是在懲罰中亦預留了恩典。我們雖有失敗，上主一定管教，但是也會預留恩典，給我們出路。新的一年，告別過去，你可找到新的出路嗎？回應嶄新的一年，以及疫情仍然熾熱之際，我們的信仰群體也在新的一年找到新的路向嗎？

## 詩 72 為王祈禱

**【默想】** (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 徒 7:44-53 至高者並不住人手所造的建築

### 【經文】

**7:44** 「我們的祖宗在曠野，有作證的會幕，是上帝吩咐摩西照着他所看見的樣式做的。

**7:45** 這帳幕，我們的祖宗約書亞相繼承受了，當上帝在他們面前趕走外邦人的時候，他們把這帳幕搬進承受為業之地，直存到大衛的日子。

**7:46** 大衛在上帝面前蒙恩，祈求為雅各的家( [ 7.46] 「家」：有古卷是「上帝」。) 預備居所。

**7:47** 但卻是所羅門為上帝造成殿宇。

**7:48** 其實，至高者並不住人手所造的，就如先知所言：

**7:49** 『主說：天是我的寶座，地是我的腳凳。你們要為我造怎樣的殿宇？哪裏是我安歇的地方呢？

**7:50** 這一切不都是我手所造的嗎？』

**7:51** 「你們這硬着頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。

**7:52** 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。

**7:53** 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

### 【默想】

精彩的講道不一定換來掌聲，有時可能會換來石頭，司提反的例子正是如此。他的講章很感人，他提醒了當時人們的一個盲點，那就是「至高者並不住人手所造的..」，也就是說人的建築物、經驗與知識，都不能限制我們的上帝的作為，祂總是高過這一切，且遠遠超過我們的想像。然而猶太人的問題是將上帝限制在他們的聖殿與頭腦的想像之中，以致於「硬着頸項...抗拒聖靈」，甚至於「殺害（提醒他們的）先知」，因此這提醒我們，要「存謙卑的心，與上帝同行...」。此外，司提反在嘆氣前的那句話「父啊！不要將這罪歸於他們（丟石頭的人）」你是否覺得很熟悉？很像耶穌在十架上類似的話？你想在一旁觀看這一切的掃羅（後來的保羅）會如何看待這事件呢？

### 星期三 (1/5)

#### 耶 31:7-14 以色列必復興

##### 【經文】

**31:7** 耶和華如此說：「你們當為雅各歡樂歌唱，為萬國中為首的歡呼。當傳揚，頌讚說：『耶和華啊，求你拯救你的百姓（[ 31.7] 「耶和華啊...你的百姓」：七十士譯本是「主已拯救他的百姓」。），拯救以色列的餘民。』

**31:8** 看哪，我必將他們從北方之地領來，從地極召集而來；同他們來的有盲人、瘸子、孕婦、產婦；他們必成羣結隊回到這裏。

**31:9** 他們要哭泣而來。我要照他們懇求的引導他們，使他們在河水旁行走正直的路，他們在其上必不致絆跌；因為我是以色列的父，以法蓮是我的長子。

**31:10** 列國啊，要聽耶和華的話，要在遠方的海島傳揚，說：「趕散以色列的必召集他，看守他，如牧人看守羊羣。」

**31:11** 因為耶和華救贖了雅各，救贖他脫離比他更強之人的手。

**31:12** 他們來到錫安的高處歌唱，因耶和華的宏恩而喜樂洋溢，就是五穀、新酒和新的油，並羔羊和牛犢。他們必像有水澆灌的園子，一點也不再愁煩。

**31:13** 那時，少女必歡樂跳舞；年輕的、年老的，都一同歡樂；因為我要使他們的悲哀變為歡喜，並要安慰他們，使他們的愁煩轉為喜樂。

**31:14** 我必以肥油使祭司的心滿足，我的百姓也要因我的恩惠知足。這是耶和華說的。

##### 【默想】

耶利米書31章有個重要的主題，上帝要作一件奇妙的工作，祂要找回祂分散的子民，重新招聚他們，無論他們的景況如何？年老或年輕？健康或殘障？曾經經歷了怎樣的患難？過去如何悖逆？祂要他們從各方重新被招聚起來，這是彌賽亞的任務，讓失望、迷路的子民，重新成為子民。讓失去歡樂與盼望的人們，重新燃起盼望與歡樂，讓祂的子民與祂的關係能修復。換句話說，患難、迷失、管教、愁煩、轄制等等都是一時的，上帝必然要行奇妙的大事。新的一年可曾帶給你新的振奮，以及對救贖有新的想像？你相信陰霾、恐懼都是一時的，都將過去，上帝要轉化這一切，你要重拾祂所賜的喜樂？

## 詩 72 為王祈禱

### 【經文】

**72:1** 所羅門的詩。上帝啊，求你將你的公平賜給王，將你的公義賜給王的兒子。

**72:2** 使他按公義審判你的子民，按公平審判你的困苦人。

**72:3** 大山小山都要因公義使百姓得享平安。

**72:4** 他必為百姓中困苦的人伸冤，拯救貧窮之輩，壓碎那欺壓人的人。

**72:5** 太陽還存，月亮猶在，人要敬畏你([72.5]「人要敬畏你」：七十士譯本是「願他永活」。)，直到萬代！

**72:6** 他必降臨，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。

**72:7** 在他的日子，公義([72.7]「公義」：有古卷是「義人」。)要興旺，大有平安，除非月亮不在。

**72:8** 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。

**72:9** 住在曠野的必在他面前下拜，他的仇敵必要舔土。

**72:10** 他施和海島的王要進貢，示巴和西巴的王要獻禮物。

**72:11** 眾王都要叩拜他，萬國都要事奉他。

**72:12** 貧窮人呼求，他要搭救，無人幫助的困苦人，他也搭救。

**72:13** 他要憐憫貧寒和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

**72:14** 他要救贖他們脫離欺壓和殘暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

**72:15** 願他永遠活着，示巴的金子要獻給他；願人常常為他禱告，終日祝福他。

**72:16** 在地的山頂上，願五穀茂盛，所結的穀實響動，如黎巴嫩的樹林；願城裏的人興旺，如地上的草。

**72:17** 願他的名存到永遠，他的名如太陽之長久([72.17]「長久」：原文另譯「堅定」或「延續」。)；願人因他蒙福，萬國稱他為有福。

**72:18** 惟獨耶和華 - 以色列的上帝能行奇事，他是應當稱頌的！

**72:19** 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的榮耀充滿全地！阿們！阿們！

**72:20** 耶西的兒子 - 大衛的祈禱完畢。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### **弗 1:3-14 蒙救贖的恩**

#### **【經文】**

**1:3** 願頌讚歸給我們主耶穌基督的父上帝。他在基督裏曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。

**1:4** 因為他從創世以前，在基督裏揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，沒有瑕疵，滿有愛心。

**1:5** 他按着自己旨意所喜悅的([1.5]「沒有瑕疵...喜悅的」：原文或譯「沒有瑕疵。在愛中，他按着自己旨意所喜悅的」。)，預定我們藉着耶穌基督得兒子的名分，

**1:6** 使他榮耀的恩典得到稱讚；這恩典是他在愛子裏白白賜給我們的。

**1:7** 我們藉着這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，這是照他豐富的恩典，

**1:8** 充充足足地賞給我們的。他以諸般的智慧聰明，

**1:9** 照自己在基督裏所立定的美意，使我們知道他旨意的奧祕，

**1:10** 要照着所安排的，在時機成熟的時候，使天上、地上、一切所有的，都在基督裏面同歸於一。

**1:11** 我們也在他裏面得了基業；這原是那位隨己意行萬事的上帝照着自己的旨意所預定的，

**1:12** 為要使我們，這些首先把希望寄託在基督裏的人，頌讚他的榮耀。

**1:13** 在基督裏你們聽見真理的道，就是那使你們得救的福音，你們也信了他，就受了所應許的聖靈為印記。

**1:14** 這聖靈是我們得基業的憑據，直等到上帝的子民得救贖，使他的榮耀得到稱讚。

#### **【默想】**

以弗所書是保羅寫給小亞細亞各教會的一封信，寫作時保羅身在獄中，當時並無重大的問題需要處理，保羅可以從容地寫信進一步闡釋基督徒的信仰與生活。他一方面提出了教會在基督的宇宙性工作中的地位，一方面也實際地提醒信徒當有的生活。在今天書信開始的經文中，保羅一再提到我們一切的恩典或得到的基業，都是「在基督裏」或「因著愛子」的緣故，我們因此成為「聖徒」（不是我們靠自己所成就的），我們也在基督裏「使我們可以頌讚上主的這奇妙的恩典...」（第6節，參現代中文譯本）。這恩典是指創造的上主在基督裏的一項奧祕的工作，使我們承受上主的應許（基業），聖靈是這基業的印證（擔保）。聖靈既是上主的基業的擔保，可見這個基業還未完全成就，那麼你如何憑信心接受這個未來的禮物呢？從以弗所書的經課中，你可否看到在主裏你的身分如何？你承受怎樣的基業？我們盼望些什麼？

### **約 1:(1-9),10-18 施洗約翰為真光做見證**

#### **【經文】**

**1:1** 太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。

**1:2** 這道太初與上帝同在。

**1:3** 萬物都是藉着他造的，沒有一樣不是藉着他造的。凡被造的，

**1:4** 在他裏面有生命（[ 1.4] 「沒有一樣...有生命」：有古卷是「凡被造的，沒有一樣不是藉着他造的。在他裏面有生命」），這生命就是人的光。

**1:5** 光照在黑暗裏，黑暗卻沒有勝過光（[ 1.5] 「黑暗卻沒有勝過光」或譯「黑暗卻不接受光」）。

**1:6** 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。

**1:7** 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉着他而信。

**1:8** 他不是那光，而是要為那光作見證。

**1:9** 那光是真光，來到世上，照亮所有的人（[ 1.9] 本節或譯「他是那來到世界照亮所有的人的真光」）。

**1:10** 他在世界，世界是藉着他造的，世界卻不認識他。

**1:11** 他來到自己的地方，自己的人並不接納他。

**1:12** 凡接納他的，就是信他名的人，他就賜他們權柄作上帝的兒女。





## 【默想】

當真光顯現的時候，黑暗將要盡除，一切都會欣欣向榮，恢復了生機。原本在黑暗中受困的萬國，此時都會來就光；萬民也都聚集要朝見上主，他們都彼此傳頌上主可頌可讚的事。顯現節正是要呈現這樣一個畫面，其意義也在於此，上主的真光初時如夜裏微弱的星光，再者如晨曦、黎明曙光，最後如日正中午的太陽，這光徹底驅散了黑暗。顯現節也提醒我們，在世上要作主的光，照耀在人群裏，請問在一同崇拜上主後的我們，結束時當聖堂裏的燭光雖熄滅，然而這光可曾將繼續點燃在你的心中，帶到你的世界，照亮你周圍的人？

## 詩 72 為王祈禱

### 【經文】

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 弗 3:1-12 藉著福音得以同為後嗣同為一體同蒙應許

### 【經文】

**3:1** 因此，我 - 保羅為你們外邦人作了基督耶穌( [ 3.1] 「基督耶穌」：有古卷是「基督」。)囚徒的，替你們祈禱( [ 3.1] 此句是對照 14 節所加的。 )。

**3:2** 想必你們曾聽見上帝賜恩給我，把關切你們的職分託付我，

**3:3** 用啟示讓我知道福音的奧祕，正如我以前略略寫過的。

**3:4** 你們讀了，就會知道我深深了解基督的奧祕；

**3:5** 這奧祕在以前的世代沒有讓人知道，像如今藉著聖靈向他的聖使徒和先知啟示一樣，

**3:6** 就是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同為蒙應許的人。

**3:7** 我作了這福音的僕役，是照着上帝的恩賜，是照他運行的大能賜給我的。

**3:8** 雖然我比眾聖徒中最小的還小，他還賜我這恩典，讓我把基督那測不透的豐富傳給外邦人，

**3:9** 又使眾人都明白 ( [ 3.9] 「使眾人都明白」：有古卷是「顯明」。) 甚麼是歷代以來隱藏在創造萬物之上帝裏的奧祕，

**3:10** 為要在現今藉著教會使天上執政的、掌權的知道上帝百般的智慧。

**3:11** 這是照着上帝在我們主基督耶穌裏所完成的永恆的計劃。

**3:12** 我們因信耶穌( [ 3.12] 「因信耶穌」或譯「藉耶穌的信」。) , 就在他裏面放膽無懼 , 滿有自信地進到上帝面前。

### 【默想】

保羅成為福音的執事 , 意思是傳達福音的任務者。這福音過去是個「奧秘」 , 奧秘的意思並非是「不可理解」 , 反而是越是經歷、越是探索 , 就越會發現其中有更豐富的意涵。此外 , 這奧秘若不向我們掀開它的面紗 , 我們就無從知曉。如今透過基督 , 藉著聖靈向我們「顯現」 ( 揭露 ) 上帝的計畫 , 掀開福音的面紗 , 於是我們可以開始去探索與發現上帝的智慧與豐富。所以沒有一個人是完全了解上帝或福音才去傳福音的 , 都是透過基督的顯現 , 在聖靈的引導下 , 開始帶著信心 , 「放膽地」探索上帝 , 在這過程中也向人們彰顯 ( 顯現 ) 上帝的恩典。請問你對「福音」的認識 , 是不斷增進的嗎 ? 還是一直是停滯不前的 ? 周遭的人可有因為你 , 也能「滿有自信地進到上帝面前」 ?

## 太 2:1-12 基督向萬國顯明

### 【經文】

**2:1** 在希律作王的時候 , 耶穌生在猶太的伯利恆。有幾個博學之士( [ 2.1] 「博學之士」或譯「星象家」; 7、16 節同。)從東方來到耶路撒冷 , 說 :

**2:2** 「那生下來作猶太人之王的在哪裏 ? 我們在東方看見他的星 , 特來拜他。」

**2:3** 希律王聽見了 , 就心裏不安 ; 耶路撒冷全城的人也都不安。

**2:4** 他就召集了祭司長和民間的文士 , 問他們 : 「基督該生在哪裏 ? 」

**2:5** 他們說 : 「在猶太的伯利恆。因為有先知記着 :

**2:6** 『猶大地的伯利恆啊 , 你在猶大諸城中並不是最小的 ; 因為將來有一位統治者要從你那裏出來 , 牧養我以色列民。』」

**2:7** 於是 , 希律暗地裏召了博學之士來 , 查問那星是甚麼時候出現的 ,

**2:8** 就派他們往伯利恆去 , 說 : 「你們去仔細尋訪那小孩子 , 找到了就來報信 , 我也好去拜他。」

**2:9** 他們聽了王的話就去了。忽然 , 在東方所看到的那顆星在前面引領他們 , 一直行到小孩子所在地方的上方就停住了。

**2:10** 他們看見那星 , 就非常歡喜 ;

**2:11** 進了房子，看見小孩子和他母親馬利亞，就俯伏拜那小孩子，揭開寶盒，拿出黃金、乳香、沒藥，作為禮物獻給他。

**2:12** 因為在夢中得到主的指示，不要回去見希律，他們就從別的路回自己的家鄉去了。

### 【默想】

我們要從一個新的開始來回顧基督的生平與教訓。許多人對基督的降生有不同的反應，有人感到害怕，因為不明白是怎麼回事；有人感到不安，因為恐怕基督要奪去他們所擁有的；或者像當時大多數的百姓一樣，全然不知也不會關心這樣的事；有人感到應該要去朝見這位特殊的人物，他是人類歷史關鍵性的人物，是上主奇妙的工作要實現，你是以上哪一種反應呢？

## 星期五 (1/7)

### 傳 2:1-11 我勞碌所成的功都是虛空

#### 【經文】

**2:1** 我心裏說：「來吧，讓我用喜樂試試你，使你享福！」看哪，這也是虛空。

**2:2** 論嬉笑，我說：「這是狂妄。」論享樂，「這有甚麼用呢？」

**2:3** 我心以智慧引導我，我心裏探究，如何用酒使身體舒暢，如何抓住愚昧，直等我  
看明世人在天下短暫一生中，當行何事為美。

**2:4** 我大興土木，為自己建造房屋，栽葡萄園，

**2:5** 修造庭園和公園，在其中栽種各樣果樹，

**2:6** 挖造水池，用以灌溉林中的幼樹。

**2:7** 我買了僕婢，也有生在家中的僕婢；又有許多牛羣羊羣，勝過我以前所有在耶路撒冷的人。

**2:8** 我為自己積蓄金銀，搜集各君王、各省份的財寶；又為自己得男女歌手和世人所喜愛的物，以及一個又一個的妃嬪。

**2:9** 這樣，我就日漸昌盛，勝過我以前所有在耶路撒冷的人。我的智慧仍然存留。

**2:10** 凡我眼所求的，我沒有克制它；我心所樂的，我沒有不享受。因我的心要為一切的勞碌快樂，這是我從一切勞碌中所得的報償（[ 2:10] 「報償」或譯「福分」；3·22·5·18·9·9 同。）。

**2:11** 後來，我回顧我手所經營的一切和我勞碌所做的工。看哪，全是虛空，全是捕風；在日光之下毫無益處。

### 【默想】

「虛空」、「補風」都是無法掌握其規律或意義的意思。傳道者想要試驗(第1節)，人間認為的喜樂與福份，可否有著終極的意義與滿足。喜樂、福份與成就(勞碌所得)，傳道者在之後的經文中(2:24-26)也提到這是「出於上帝之手」，但卻無法由人所掌握，且若把人生的意義建立在其上，終究難免也要失望，如「虛空」(蒸汽)與「補風」，無法從中建立人生終極的意義，或令人感到滿足。傳道者希望我們思考，什麼才是我們可以掌握的？什麼才能令我們感到終生滿足，且不會動搖，無須依賴外在的擁有，卻能實實在在的滿足與喜樂？新的一年方始，就讓我們將思想從現實與日光之下的想像，提升到一個更高的省思，什麼是你人生最有把握，提供你生存意義的最終的福份呢？

## 詩 29 耶和華的聲音發在水上

### 【經文】

**29:1** 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

**29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

**29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

**29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

**29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

**29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

**29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。

**29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

**29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

**29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

**29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## **林前 2:1-10 上帝藉著聖靈向我們顯明了**

### **【經文】**

**2:1** 弟兄們，從前我到你們那裏去，並沒有用高言大智對你們宣講上帝的奧祕。

**2:2** 因為我曾定了主意，在你們中間不知道別的，只知道耶穌基督並他釘十字架。

**2:3** 我在你們那裏時，又軟弱，又懼怕，又戰戰兢兢。

**2:4** 我說的話、講的道不是用委婉智慧的言語([2.4]「委婉智慧的言語」：有古卷是「委婉的智慧」；另有古卷是「人委婉智慧的言語」。)，而是以聖靈的大能來證明，

**2:5** 為要使你們的信不靠着人的智慧，而是靠着上帝的大能。

**2:6** 然而，在成熟的人中，我們也講智慧，但不是今世的智慧，也不是今世有權有位、將要滅亡的人的智慧。

**2:7** 我們講的是從前隱藏的、上帝奧祕的智慧，就是上帝在萬世以前預定使我們得榮耀的智慧；

**2:8** 這智慧，今世有權有位的人沒有一個知道，若知道，他們就不會把榮耀的主釘在十字架上了。

**2:9** 如經上所記：「上帝為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」

**2:10** 只有上帝藉着聖靈把這事向我們顯明了；因為聖靈參透萬事，就是上帝深奧的事也參透了。

### **【默想】**

十字架是個簡單(不複雜)的記號，但是其中所蘊藏的奧祕，卻是眼睛所未曾見過，耳朵所未曾聽過，心裡所未曾想過的內容。這意味著我們需要上主的靈而不是憑著自己的洞見才能感悟到的奧秘；再者，這也意味著只是旁觀，而不投入(委身)去體會，這是無法真知道其中的奧秘與榮耀的的滋味。你或許已經接受基督信仰有一段時間了，但是你卻不一定經歷過上主的十字架，及其中生命轉變的奧妙；請不要猶疑，你就開始把十字架當作你默想的課題與未來生活的挑戰吧！保羅說：「我定意在你們中間並不知道別的，只知道耶穌基督並祂的十字架」。



## 星期六 (1/8)

### 傳 3:1-15 上帝一切所做的都必永存

#### 【經文】

**3:1** 凡事都有定期，天下每一事務都有定時。

**3:2** 生有時，死有時；栽種有時，拔出( [ 3.2] 「拔出」：原文是「拔出所栽種的」。)  
有時；

**3:3** 殺戮有時，醫治有時；拆毀有時，建造有時；

**3:4** 哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時；

**3:5** 丟石頭有時，撿石頭有時；懷抱有時，不抱有時；

**3:6** 尋找有時，失落有時；保存有時，拋棄有時；

**3:7** 撕裂有時，縫補有時；沉默有時，說話有時；

**3:8** 喜愛有時，恨惡有時；戰爭有時，和平有時。

**3:9** 這樣，做事的人在他所勞碌的事上得到甚麼益處呢？

**3:10** 我觀看上帝給世人的擔子，使他們在其中勞苦；

**3:11** 上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。

**3:12** 我知道，人除了終身喜樂納福，沒有一件幸福的事。

**3:13** 並且人人吃喝，在他的一切勞碌中享福，這也是上帝的賞賜。

**3:14** 我知道上帝所做的都必存到永遠；無所增添，無所減少。上帝這樣做，是要人在他面前存敬畏的心。

**3:15** 現今的事以前就有了，將來的事也早已有了，並且上帝使已過的事重新再來 ([ 3.15] 「使已過的事重新再來」：原文是「再尋回已過的事」。)。

#### 【默想】

「...世界老這樣總是這樣...」（痙弦的詩：〈如歌行板〉），時間召喚著歷史不斷前進，一切看似「偶然」但又像是「必然」，該發生的事，時候到了總是發生，傳道者認為這一切的背後是「上帝造萬物，各按其時成為美好...」，我們會產生疑惑一來因為我們無法參透上帝的作為，我們雖然活在有限的時間中，無發測透永恆，但永恆（又譯作過去與現在的意識），又已然在我們心裏，我們與其他被造之不同，就是會去探索未來，在永恆的背景下，尋求長遠的意義。所以我們是活在過去、當下與未來的張力之下的狀態。過去形塑當下的我，當下的我又有意欲要探求未來，

個人的未來與時間的未來都是奧秘，都在上帝的手中，我們僅能以「敬畏」上帝的心，相信一切都在祂手中都「各按其時成為美好」。試想過去兩年，世界處在疫情之下，你可想過若今天的經文可否引導你思想「疫情有時」是否對你、對人類社群也有意義呢？

## 詩 29 耶和華的聲音發在水上

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

## 林前 2:11-16 我們所領受的乃是從上帝來的靈

### 【經文】

**2:11** 除了在人裏頭的靈，誰知道人的事？照樣，除了上帝的靈，也沒有人知道上帝的事。

**2:12** 我們所領受的並不是世上的靈，而是從上帝來的靈，為使我們知道上帝把恩賜賞給我們的事。

**2:13** 我們也講說這些事，不是用人的智慧所教的言語，而是用聖靈所教的言語，用屬靈的話解釋屬靈的事 ([2.13]「用屬靈的話解釋屬靈的事」或譯「把屬靈的事講給屬靈的人」)。

**2:14** 然而，屬血氣的人不接受上帝的靈的事，他反倒以這為愚拙，並且他不能了解，因為這些事惟有屬靈的人才能領悟。

**2:15** 屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透他。

**2:16** 「誰曾知道主的心？誰會教導他？」至於我們，我們有基督的心。

### 【默想】

保羅首先再次確立，只有透過聖靈的啟迪，我們無從認識十字架，也無從認識「上帝的事」。惟有在認識十架之下，我們的屬靈生命才能不斷的成長。相反的「屬血氣」，也就是不能感受上帝的靈在我們裏頭工作的人，是無從認識上帝的事，自然他們的行事也就會順從血氣，而收割敗壞了。新的一年，請將你的注意力專注於屬靈的事上，認真且敏感地感受上帝的靈在你裏頭的工作，請先從一個安靜的祈禱開始吧，靜靜地感受上帝的愛與與在你心靈中的引導，相信祂是不會拒絕樂意親近祂的人。千萬不要形式化，以致祈禱後仍然按著血氣在事奉與生活。

## 星期日 (1/9) 顯現節後第一主日/主受洗日

### 賽 43:1-7 你從水中經過我必與你同在

#### 【經文】

**43:1** 雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，現在如此說：「你不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。」

**43:2** 你從水中經過，我必與你同在，你渡過江河，水必不漫過你；你在火中行走，也不被燒傷，火焰必不燒着你身。

**43:3** 因為我是耶和華 - 你的上帝，是以色列的聖者 - 你的救主；我使埃及作你的贖價，使古實和西巴代替你。

**43:4** 因我看你為寶貝為尊貴；又因我愛你，所以使人代替你，使萬民替換你的生命。

**43:5** 你不要害怕，因我與你同在；我必領你的後裔從東方來，又從西方召集你。

**43:6** 我要對北方說，交出來！對南方說，不可扣留！要將我的兒子從遠方帶來，將我的女兒從地極領回，

**43:7** 就是凡稱為我名下的人，是我為自己的榮耀創造的，是我所塑造，所做成的。」

#### 【默想】

對於那些受盡痛苦的人們，有時再怎樣安慰，受傷的經驗仍會使他們無法想像平安的願景。在這樣的情況下，上主提醒以色列人，回想他們的身分，他們是被上主提名選召的人，上主是他們的聖者及救主；上主過去既在他們身上有各樣的工作及多次的拯救，那麼如今上主也會繼續祂的工作及拯救，我們要從失敗或困境中再站立起來，我們所需要的是信服祂以及決心再次見證祂的力量。請回想你被上主選召的經過，祂過去是如何在你身上工作的？如今你需要怎樣新的帶領與力量？

### 詩 29:1-11 耶和華的聲音發在水上

#### 【經文】

**29:1** 上帝的子民([29.1]「上帝的子民」或譯「強有力的」或「諸神」。)哪，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，都歸給耶和華！

**29:2** 要將耶和華的名的榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的耶和華([29.2]「要敬拜...耶和華」或譯「以聖潔的妝飾敬拜耶和華」。)。

**29:3** 耶和華的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；耶和華打雷在大水之上。

**29:4** 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴。

**29:5** 耶和華的聲音震碎香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

**29:6** 他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。

**29:7** 耶和華的聲音使火焰分岔。

**29:8** 耶和華的聲音震動曠野，耶和華震動加低斯的曠野。

**29:9** 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。

**29:10** 耶和華坐在洪水之上為王；耶和華坐着為王，直到永遠。

**29:11** 耶和華必賜力量給他的百姓，耶和華必賜平安的福給他的百姓。

**【默想】**(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

### 徒 8:14-17 為他們禱告要叫他們受聖靈

#### 【經文】

**8:14** 在耶路撒冷的使徒聽見撒瑪利亞人領受了上帝的道，就打發彼得和約翰到他們那裏去。

**8:15** 兩個人下去，就為他們禱告，要讓他們領受聖靈，

**8:16** 因為聖靈還沒有降在他們任何一個人身上，他們只奉主耶穌的名受了洗。

**8:17** 於是使徒按手在他們頭上，他們就領受了聖靈。

#### 【默想】

在使徒行傳中往往初代教會，第一次的經歷，都會有聖靈強烈明顯的工作為證，其中也是因為當時「聖經」尚未完成。今天經文中的撒馬利亞是耶穌最後大使命中「傳到地極」的重要一環，意味著福音已離開了耶路撒冷，進到一個新的里程碑，所以這是一個重要的轉折，需要使徒的印證，所以使徒為他們按手，以及聖靈明顯的外顯工作。請回想在你人生的新的里程碑如領洗時，你可有何印象深刻的經歷？

### 路 3:15-17, 21-22 耶穌受洗

#### 【經文】

**3:15** 百姓期待基督的來臨；他們心裏猜測，或許約翰是基督。

**3:16** 約翰對眾人說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

**3:17** 他手裏拿着簸箕，要揚淨他的穀物，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡。」





星期日 (1/9)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

主日講道筆記：

